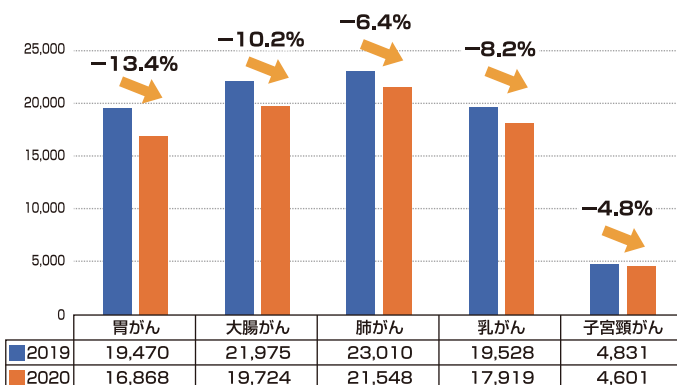


定期的ながん検診のすすめ

～コロナ禍でもがん検診へ～

新型コロナウイルス感染症への不安からか、がん検診の受診者が減ったことなどにより、下表の通り“がん”と診断された人が大きく減少しました。

“がん”に罹患する人の割合に変わりはないと考えられるため、多くの人の“がん”発見が遅れている可能性があり「5つの“がん”で、全国で4万5千人ほどの診断が遅れていると推定してもいいのではないかと」も言われています(寺島毅／東京歯科大教授)。“がん”の早期は無症状であることが多く、定期的な検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。元気だから問題ない!と思っている人も、忙しくて時間を作れていない人も、がん検診を受け、自分の身体に向き合いましょう。尚、上記5つの“がん”の検診については補助を受けることができ、三原市民の場合、以下の料金で受診することができます。



〈2019年と2020年のがん診断数の比較、Data Source:公益財団法人日本対がん協会〉

各がん検診の料金と内容

胃がん検診 3,000円

〈対象年齢:40歳以上〉



胃カメラ検査

口ないし鼻から内視鏡と呼ばれる細くて長いカメラを挿入し、お腹の中を見る検査。従来のバリウム検査では見つけることが困難な微細な病変を見つけることも可能。

肺がん検診 X線 200円

CT 3,000円

〈対象年齢:40歳以上〉

胸部X線検査 低線量CT検査

一般的にX線検査を行います。罹患率が高くなる50歳以上の方は3～5年に1回程度、50歳以上のヘビースモーカーについては毎年CT検査を実施することが推奨されています。



乳がん検診 400円

〈対象年齢:40歳以上の女性〉



マンモグラフィ

乳房のX線検査で、しこりになる前の石灰化した小さな“がん”を発見します。

大腸がん検診 500円

〈対象年齢:40歳以上〉

検査キットによる便潜血検査

便の中の出血から腸内の“がん”やポリープを見つめます。



子宮頸がん検診 400円

〈対象年齢:20歳以上の女性〉



内診・細胞診

ブラシなどで子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べる検査。

※当院では、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診に対応しています。

他の検診の実施医療機関については、三原市のホームページで確認することができます。

新型コロナワクチン3回目接種について



◀1回目先行接種の様子

当院でも、新型コロナワクチン3回目接種を実施してまいります。

- 2月上旬頃より、個別接種を開始する予定です。
- 2回目の接種日から6～8ヶ月を経過した日以降に接種することができます。
※年齢等によって異なります。また、国・自治体の方針により変更となる場合があります。
- 1回目、2回目接種は実施しておりません。
- 接種日時や予約方法については決まり次第、当院ホームページないし、院内掲示板上で案内いたします。
- 3回目接種で使用するワクチンは、ファイザー社製の予定です。

おいしいレシピ!

かぼちゃのニョッキ入りぜんざい

- ・ニョッキは、イタリア料理の一つで、パスタとして食べるのが一般的ですが、モチモチした食感がスイーツにもあいます。
- ・かぼちゃに含まれるビタミンE、小豆に含まれるポリフェノールは抗酸化作用があり、免疫効果を高めます。
- ・いずれも料理にスイーツに幅広く利用できる食材です。

栄養監修／管理栄養士 高杉 裕子

【材料(4人分)】

〈かぼちゃのニョッキ〉	〈ぜんざい〉
かぼちゃ……………240g	小豆……………120g
米粉……………80g	砂糖……………80g
	塩……………0.4g

【作り方】

〈ニョッキ〉

- ① かぼちゃは皮をむき、茹でる。
- ② 熱いうちにつぶして米粉を加えて練る。
- ③ 食べやすい大きさに丸め少しくぼみを作り茹でる。
浮いてきたら取り上げる。お皿に広げて置いて冷ます。

〈ぜんざい〉

- ④ 小豆は洗い鍋に入れ、小豆の4～6倍の水を加え中火にかける。沸騰したら茹でこぼす。(あく抜き)
- ⑤ 小豆を鍋に戻し、④と同量の水を加え煮る。
柔らかくなってから砂糖、塩を加え味をととのえる。
- ⑥ 器にぜんざい、かぼちゃのニョッキを入れる。

〈市販利用の場合〉

- ① 鍋に粒あんと水を入れ、好みの濃度に調整する。
- ② かきまぜながら煮る。

※小豆を煮るのはむずかしいと思われるがちですが、アクが少なく煮えやすいので、ポイントをおさえておけば意外と簡単です。



エネルギー
1,217kcal

たんぱく質
35.1g

塩分
0.4g

診察予定表		月	火	水	木	金	土
心臓血管外科	午 前			有岡<予約>		土肥<予約>	
	午 後			有岡<予約>		土肥<予約>	
循環器内科	午 前	坂井	楠	坂井	楠	楠	坂井
内 科	午 前	松本	谷本	担当医師	担当医師	谷本	非常勤医師
	午 後	松本	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	
専門外来	消化器内科 (内視鏡)	午 前	松本		松本	松本	北墓
		午 後	松本		松本	松本	
	腎臓内科	午 後			諫見 ^(14:30~) (第1・2・4・5)		
	血液内科	午 前		福島	土石川	吉田	
		午 後		福島	土石川	吉田	
	脳神経内科	午 前			杉本		
外科	禁煙外来	午 前	松本<予約>				
	外 科	午 前	庄賀	庄賀			
		午 後		大学医師			
整形外科	午 前	寺井	原	寺井／原	寺井／原	寺井	寺井
	午 後		原				
泌尿器科	午 前			※那須先生の診察日につきましては、 お電話、もしくはホームページにてご確認ください⇒			那須
皮 膚 科	午 前						村上(第1・3・5)
麻 酔 科(疼痛)	午 前	中山	中山				中山(第2・4)
放射線科	午 前				大学医師		大学医師

- 休診日／日曜日・祝日・土曜日午後(急患はこの限りではありません)
- 急患などで、担当医が変更になる場合があります。
- 休診等の最新情報は、ホームページまたは病院2階待合フロアの掲示板に掲載しています。

受付 時間	月曜日～金曜日	午 前	8:30～11:30
		午 後	1:00～ 4:30
	土曜日	午 前	8:30～11:30

*土曜日午後は休診です。



医療法人清幸会

三原城町病院

〒723-0014 広島県三原市城町1-14-14
TEL.0848-64-1212(代) FAX.0848-64-7395

三原城町病院

検索



地域医療連携室

TEL.0848-64-5762(直通)
e-mail renkei@mihara-shiromachi-hp.or.jp



●旧国道2号線沿い北側 ●JR三原駅より徒歩5分

外来患者さまは、無料で駐車場をご利用いただけます

・診察をお申し込みの際に、診察券と一緒に駐車券を受付にご提示ください。
・駐輪場も完備しておりますので、お気軽にご利用ください。